



Ich möchte mit unseren Kids beginnen.

November 2021 habe ich die Gruppe mit meinem Sohn Markus übernommen.

Wie aus dem Jahresbericht von Thomas 2021 zu ersehen, ist diese Gruppe regelrecht mit Anmeldungen überrollt worden.

In einer Mischung von Selbstbehauptung (SB), Selbstverteidigung (SV) und Karate trainieren wir mittlerweile 36 Kinder im Alter von 5 – 14 Jahren in 2 Gruppen jeden Dienstag in der Halle Klein Süstedt.

In einer Prüfung aus einer Mischung SB/SV und Karate haben dieses Jahr einige Kids die Prüfung zum Karate Kid im SVH durchgeführt.

Andrea Schumann nahm die Prüfung mit mir zusammen ab und natürlich freuten sich die Kids über diese Anerkennung. Sie bekamen eine Urkunde und natürlich ein Emblem für die GI-Jacke.

Des Weiteren haben Kids im April Prüfungen zum weiß-gelb Gurt bei Thomas Düfel, im Juni bei Kevin Schwenkler aus Bad Bevensen (er sprang kurzfristig für Thomas ein) und im November bei Marcus Gutzmer mit Erfolg bestanden



Highlight für die Kids war, dass wir zusammen nach Bad Bevensen zum Lehrgang mit Marcus Gutzmer gefahren sind. Zusammen trainierten wir und dann kam die Prüfung.

Marcus ist ein national und internationaler Wettkampftainer, der seinen Kader sehr erfolgreich auf allen Ebenen vertritt.

Er besitzt den 7.DAN und bietet nebenher auch Lehrgänge für alle Karateka an.



Jedes Jahr besuche ich Lehrgänge, um auf dem Laufenden zu bleiben.  
Die Karateszene bietet da eine Menge Möglichkeiten an. Die Trainer sind zumeist aus der  
Wettkampfszene und entsprechend hoch ist das Niveau des Trainings.  
Dieses Jahr war ich bei Alexander Löwe und Christian Wedewardt.



Zudem bin ich als Landeskampfrichterin im Karate Verband Niedersachsen quer durch  
Deutschland unterwegs. Auch immer wieder spannend.



Dies von meiner Seite....jetzt geht es weiter mit den Erwachsenen..... 😊

Hallo in die Runde,

bei den Erwachsenen ist nicht ganz so viel Aktion wie bei den Kindern.

Dieses Jahr konnten wir das Training wieder regelmäßig aufnehmen. In dieser Zeit hat sich Thomas Düfel, 4.DAN, aus persönlichen Gründen zurückgezogen. Wir vermissen ihn und sein Wissen, wünschen alles Gute und freuen uns auf ein Wiedersehen. Als Nachfolge wurde Andrea Schumann benannt. Zusammen mit unserer Kindertrainerin, Sonja Senking, wollen wir die Karateabteilung aufrechterhalten.

Zu meiner Person ist zu sagen, dass ich seit 1992 im SV Holdenstedt Karate trainiere und habe den 2. Dan. Meine SV Ausbildung habe ich in einem Intensiv-Lehrgang bei Sven Burkard, Jürgen Kestner und Willm Wölgens absolviert.

Unser Training findet in einer kleinen Gruppe von ca. 6 – 10 Karatekas mit den unterschiedlichsten Graduierungen statt. Es basiert auf Grundlagentechnik, Kata, Kata Bunkai und natürlich auch Partnertraining. Jeder kann mitmachen, auch ohne Vorkenntnisse.

Wir freuen uns und wünschen eine gute Zeit.

Karateabteilung SV Holdenstedt

Andrea Schumann und Sonja Senking