

## Jahresbericht 2024 -Karate-

Als erste gehen wir noch einmal zum 16.12.2024 mit einem erfolgreichen Ereignis.



Nach monatelanger Vorbereitung und mit maximaler Aufregung haben Andrea Schumann zum 3. DAN, Gitta Weu•en und Sonja Senking zum 2.DAN ihre Prüfung bei Alexander Löwe (8.DAN) und Marcus Gutzmer (7.DAN) bestanden!  
Die Emotionen nach den Prüfungen sind nicht zu beschreiben!

Im Februar wurde Sonja in das erweiterte Präsidium des Karate Verband Niedersachsen berufen. Sie trägt nun das Amt der Frauenreferentin und Gleichstellungsbeauftragte. Wir sind sehr stolz, dass der Posten mit Sonja besetzt wurde. Herzlichen Glückwunsch.

Die Zusammenarbeit mit dem MTV-Bad Bevensen entwickelt sich immer positiver, nur dadurch konnten wir in der Zusammenarbeit die hochrangige Karatekerin Deutschlands Ulrike Maaß für uns gewinnen, einen Lehrgang in Selbstverteidigung anzubieten.

Dieser Lehrgang wurde von knapp 100 Menschen mit und ohne Karatekenntnissen im Alter von 5 – 76 Jahren besucht. Ulrike hat trotz ihrer internationalen und nationalen Erfolge nie den Kontakt zur Basis verloren und gilt in Deutschland als führende Frau/Karatekerin/Trainerin auf hohem Niveau in der Wettkampfszene und Lehrerin für Selbstbehauptung und -verteidigung. Mit viel Humor und extremen Fachwissen konnte sie alle Teilnehmer für sich gewinnen und bekam zum Abschluss einen Riesenapplaus.





Im Oktober war eine besondere Fortbildung für Sonja und Andrea auf Burg Stahleck (siehe Bilder unten). Bei einer atemberaubender Kulisse, verbunden mit Humor, hohem Engagement der Dozenten und begleitet von viel Muskelkater und blauen Flecken, war dies eine sehr gelungene Fortbildung.



Als Landeskampfrichterin erfüllte Sonja ihre P•ichten auf diversen Meisterschaften in Niedersachsen. Auch hier ist der SVH und besonders die Sparte Karate, auf so viel Engagement stolz.



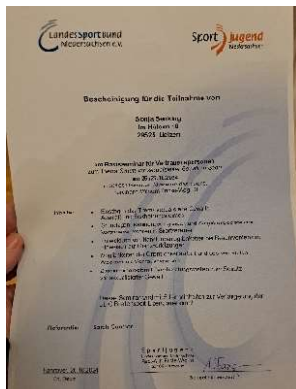


Und auch ein Marcus Gutzmer, einem Großmeister (7.DAN) im Karate gab einen Lehrgang, der mit großer Teilnahme angenommen wurde.

Unter der Leitung von Peter Klatte (MTV) und Sonja konnten in der Gesamtsumme 20 SVH Prü•inge mit Bravour ihre Prüfung zum nächsten Gurt ablegen. Die Leistungen dürfen als sehr gut bezeichnet werden. Peter Klatte hat deutlich hervorgehoben, dass er von den Leistungen der SVH-Prü•inge sehr beeindruckt war.



Stolz sind wir auf unseren Max, der mit 15 Jahren beschlossen hat, Trainerassistent zu werden. Mit Erfolg absolvierte er die erste Stufe im LSB. Er unterstützt, mit Paul zusammen, Sonja im Kinderkarate.



Sonja absolvierte im Rahmen des Schutzkonzeptes im SVH, die Ausbildung zur Vertrauensfrau. Auch hier ein Dankeschön.



Als krönendem Abschluss feierten die Karate-Kids mit ihren Eltern. Gemeinsame Spiele, Vorführung der Kids, Selbstverteidigung, Wichteln, Weihnachtsgeschichte und ein tolles Bu•et, sorgten für einen großartigen Abschluss 2024.

Wir werden nicht müde zu erwähnen, dass Karate ein Gesundheitssport ist, der für jedes Alter unabhängig von Gewicht und Gesundheitsprobleme, geeignet ist. Weitere Informationen geben wir gerne auf Rückfragen



Andrea Schumann, 3.DAN  
Sonja Senking, 2.DAN